

Konzept zur Verkehrs- und Mobilitätserziehung der Märkerwaldschule in Bensheim Gronau

Grundlage: Velofit, andere Materialien, Sportcurriculum der Märkerwaldschule



Ziel:

1. Allgemeine Ziele
 - Für die Teilnahme am Straßenverkehr erforderliche Fähigkeiten und Haltungen erwerben
 - Befähigung zu einer reflektierten Teilnahme und Mitverantwortung am Straßenverkehr befähigen
 - Qualifikationen für ein sicherheitsbewusstes Verhalten im Straßenverkehr anbahnen
 - Trainieren intellektueller und körperlicher Fähigkeiten

2. Beitrag zur Sozialerziehung
 - Situationsorientiertes Verhalten üben
 - Rücksichtnahme trainieren
 - Verzicht auf Vorrechte üben
 - Antizipation der Handlungen anderer lernen
 -

Inhalte der Verkehrs- und Mobilitätserziehung

- Sicherung des Schulweges
- Radfahrtraining
- Psychomotorische Förderung
- Schulung des Bewegungs-, Wahrnehmungs-, Anpassungs- und Reaktionsvermögens
-

Klassenstufe	Inhalte	
1. Klasse	Sporthalle	Klassensaal
	<ul style="list-style-type: none"> • Spiele und Übungen mit dem Rollbrett • Ganzkörperkoordination • Gleichgewicht • Auge – Fuß – Koordination • Schulwegtraining, • Rollerparcours, • Rollbrett, • Wahrnehmungsspiele, • Dunkle und gut sichtbare Farben etc. • 	<ul style="list-style-type: none"> • Rhythmisierung • Figur – Grund – Differenzierung • Richtungshören • Auge – Hand – Koordination • Klangentfernung • Augenkontrolle • Lautstärkeunterscheidung • Materialbeschaffenheit
	Unterwegs	
<ul style="list-style-type: none"> • Fußgängerführerschein <ul style="list-style-type: none"> - im Ort unterwegs - Straße überqueren 		

Klassenstufe	Inhalte	
2. Klasse	<p data-bbox="338 177 465 204">Sporthalle</p> <ul data-bbox="387 217 1048 576" style="list-style-type: none"> • Spiele und Übungen mit dem Pedalo • Spiele und Übungen mit dem Roller, Rollerparcours • Lateralintegration • Druckwiderstand • Körperkontrolle • Rollerparcours, • Rollbrett, • Wahrnehmungsspiele, • Dunkle und gut sichtbare Farben etc. • 	<p data-bbox="1180 177 1323 204">Klassensaal</p> <ul data-bbox="1229 217 1653 507" style="list-style-type: none"> • Rhythmisierung • Figur – Grund – Differenzierung • Richtungshören • Auge – Hand – Koordination • Klangentfernung • Augenkontrolle • Lautstärkeunterscheidung • Materialbeschaffenheit

Klassenstufe	Inhalte	
3. Klasse	Sporthalle/Hof <ul style="list-style-type: none"> • Spiele und Übungen mit dem Roller • Reaktion • Wendigkeit • Körperschema • Motorisches Rollertraining – Vorstellung von Beispielübungen • Radfahrausbildung durch die Verkehrserzieher der Polizei (Material zeigen) <ul style="list-style-type: none"> ○ Anfahren am Fahrbahnrand ○ Vorbeifahren am Hindernis (LKW, Baustelle) ○ Vorfahrtregelungen (rechts vor links, Vorfahrtsstraße, etc) ○ Abbiegen (Schulterblick, Handzeichen, Einordnen) ○ Verhalten in der Einbahnstraße ○ Übungen im Realverkehr • 	Klassensaal <ul style="list-style-type: none"> • Rhythmisierung • Figur – Grund – Differenzierung • Richtungshören • Auge – Hand – Koordination • Klangentfernung • Augenkontrolle • Lautstärkeunterscheidung • Materialbeschaffenheit

Klassenstufe	Inhalte	
4. Klasse	Sporthalle/Hof	Klassensaal
	<ul style="list-style-type: none"> • Spiele und Übungen mit dem Fahrrad/Roller • Anpassungsgeschwindigkeit • Peripheres Sehen • Körper – Raum – Orientierung 	<ul style="list-style-type: none"> • Rhythmisierung • Figur – Grund – Differenzierung • Richtungshören • Auge – Hand – Koordination • Klangentfernung • Augenkontrolle • Lautstärkeunterscheidung • Materialbeschaffenheit
	Unterwegs	
<ul style="list-style-type: none"> • Fahrradtraining auf dem ADAC – Platz in Bensheim • Fahrradprüfung 		